

## Einladung zum Gedächtnistraining und zur Gruppe "Zusammen aktiv und fit"

Sehr geehrte Damen und Herren

Gerne möchten wir Sie zum Besuch unserer Gruppenangebote einladen und teilen Ihnen die Termine für das erste halbe Jahr 2024 mit (siehe Rückseite).

Die Treffen finden jeweils alle 14 Tage statt.

Ort: Psychiatrie Zentrum Tagesklinik , Schossstrasse 203a, 9435 Heerbrugg  
(Treffpunkt: neue Räumlichkeiten der Tagesklinik niederschwellig)

Gruppenleitung: Michael Pichler, Dipl. Pflegefachmann, Psychiatrie-Zentrum Rheintal  
Jürgen Breuss, Dipl. Pflegefachmann, Psychiatrie-Zentrum Rheintal



Für allfällige Fragen oder weitere Informationen steht Ihnen das Sekretariat Akutgeriatrie unter der Telefonnummer 071 757 43 29 gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse  
Jürgen Breuss und Michael Pichler

## **Gruppe Gedächtnistraining**

**Zeit: 15.00 – 16:00 Uhr**

### **Daten**

Jeweils donnerstags

11. Januar 2024

25. Januar 2024

8. Februar 2024

22. Februar 2024

7. März 2024

21. März 2024

4. April 2024

18. April 2024

2. Mai 2024

16. Mai 2024

30. Mai 2024

13. Juni 2024

27. Juni 2024

## **Gruppe „Zusammen aktiv und fit“**

**Zeit: 15.00 – 16:30 Uhr**

### **Daten**

Jeweils donnerstags

4. Januar 2024

18. Januar 2024

1. Februar 2024

~~15. Februar 2024~~

29. Februar 2024

14. März 2024

~~28. März 2024~~

11. April 2024

25. April 2024

~~9. Mai 2024~~

23. Mai 2024

6. Juni 2024

20. Juni 2024